

-----2018 沙遊治療專業訓練初階工作坊-----

## 【開啟心靈療癒的英雄之旅—沙遊治療】

在陪伴個案的過程中，個案常常很難以口語表述內在的傷。「沙遊治療」(Sandplay Therapy)為一種非語言的深度治療法，由瑞士籍的 Dora Kalff 所創，以榮格的理論哲學為基礎，結合沙盤技術、個人中心學派及東方禪學的觀點，以沙盤、小物件、沙及水為媒介，開啟心靈療癒的英雄之旅。沙盤的框架在視覺上所形成的世界象徵安全、受保護的空間，個案可在此空間自由選擇與創作，透過沙遊歷程非語言及語言的對話，個案僵固的內在得以流動，也讓陪伴者更有機會深度同理個案的內在世界及與其同在，協助個案走向療癒之路。

### 報名本梯次課程特別優惠!!

本工作坊非常適合在第一線的實務工作者及對沙遊有興趣的工作者參與，參與者於課程結束半年內提供一次沙遊實施或沙遊室建置之免費諮詢(非個案督導)，諮詢者先來訊並填寫諮詢單，機會難得，好好把握唷~

2018-2019 年沙遊世界所舉辦的沙遊治療系列工作坊，從初階 24 小時，到進階 36 小時，共 60 小時，以探討沙遊治療的理論架構為主體，從沙遊媒材親自體驗與感受中領悟沙遊對心靈的吸引力，並了解成人及兒童沙遊歷程的差異、可能出現的議題及回應方式，以及在學校及社區對不同議題族群運用的實例探討。非常適合在第一線的實務工作者及對沙遊有興趣的工作者參與。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、禾心心理諮商所

### 二、講師介紹：

#### 【講師】邱敏麗老師

【現任】沙遊世界表達與療癒發展中心副執行長、禾心諮商所專業諮商顧問

【學歷】東京學藝大學臨床心理碩士、京都大學研修員、慶應精神分析講座結業

【經歷】臺灣沙遊治療學會理事、臺灣遊戲治療學會秘書長

日本成增醫院日間病房心理師

東京都中部精神保健中心心理師

墨崗精神科診所心理師

臺南縣家庭暴力防治中心特約諮商師

嘉南藥理科技大學嬰幼兒保育系講師

高雄市、高雄縣、屏東市學諮中心專業督導

彰化署立醫院繪畫治療系列課程講師

【專長】沙遊療法、繪畫治療、榮格心理學、兒童輔導、遊戲治療

### 三、課程日期：

#### [初階]

--臺北場 2018/9/29(六)、30(日)、10/13(六)、14(日)、9:00-16:30、4 天共 24 小時

--臺中場 2019/1/12(六)、13(日)、26(六)、27(日)、9:00-16:30、4 天共 24 小時

[進階]

--臺北場 2019/3/10(日)、31(日)、4/28(日)、5/19(日)、6/2(日)、7/7(日) · 9:00-16:30 ·  
6 天共 36 小時

四、活動地點：

[初階] 2018-2019 跨年度開設兩場

--臺北場：LSL 訓練中心 (臺北市松山區復興南路一段 27 號 5F-1)

--臺中場：詮欣工坊 (台中市西區台灣大道二段 285 號 7 樓)

[進階] 僅臺北場：場地尚在規劃中

\*備註：初階臺中場、進階臺北場尚未開放報名，屆時將會在沙遊世界官網及臉書公布

五、適合族群：心理師、各級學校輔導老師、社工師、兒童福利工作人員以及相關科系研究生，  
有實務基礎者佳，人數 34 人，額滿為止

六、課程規劃

每日 6 小時，四天共 24 小時

| 臺北場         | 2018/9/29(六)       | 2018/9/30(日)       | 2018/10/13(六)      | 2018/10/14(日)      |
|-------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 臺中場         | 2019/1/12(六)       | 2019/1/13(日)       | 2019/1/26(六)       | 2019/1/27(日)       |
| 08:30-08:50 | 報到                 | 報到                 | 報到                 | 報到                 |
| 9:00-10:20  | 沙遊治療的<br>歷史發展      | 沙遊之導入與實施           | 榮格導論               | 不同年齡層的<br>沙盤特性     |
| 10:20-10:40 | 交流時間               | 交流時間               | 交流時間               | 交流時間               |
| 10:40-12:00 | 沙遊的療癒性空間<br>與元素    | 心象&象徵              | 沙盤作品賞析原則           | 動態沙盤的<br>回應技術      |
| 12:00-13:30 | 午餐                 | 午餐                 | 午餐                 | 午餐                 |
| 13:30-15:00 | 沙遊療法實務演練           | 沙遊療法實務演練           | 沙遊療法實務演練           | 沙遊療法實務演練           |
| 15:00-15:20 | 交流時間               | 交流時間               | 交流時間               | 交流時間               |
| 15:20-16:30 | 沙遊療法實務演練<br>& 作品賞析 | 沙遊療法實務演練<br>& 作品賞析 | 沙遊療法實務演練<br>& 作品賞析 | 沙遊療法實務演練<br>& 作品賞析 |

七、課程費用(含講義、講師住宿、交通費及媒材費)：以下優惠請擇一報名

| 方案<br>場次 | 報名日期                            | 早鳥報名                            | 團體報名(3 人以上) | 一般報名    |
|----------|---------------------------------|---------------------------------|-------------|---------|
| 臺北場      | 即日起至<br>2018/9/14(五)止           | <b>7,900 元</b><br>(臺北場 8/31 前)  | 8,500 元     | 9,000 元 |
| 臺中場      | 2018/10/17(三)開始<br>報名至 12/21(五) | <b>7,900 元</b><br>(臺中場 11/21 前) |             |         |

|     |   |
|-----|---|
| *備註 | 1.以上課程費用 <b>不含</b> 午餐<br>2.花東地區優惠專案：花東地區報名適用 <b>早鳥價</b><br><b>3.早鳥優惠請務必在期限內完成繳費，否則將視為一般報名</b> |
|-----|---|

## 八、報名方式：

- (一) 一律上官網進行線上報名(請加入會員，以便累積您的課程學習內容及時數紀錄)：  
<http://www.sandplayworld.com.tw/class.php>
- (二) 請於線上報名後 3 日內完成繳費，為方便作業管理，逾時將不予保留名額，請多包涵。
- (三) 請在系統上或是轉帳後告知帳號後五碼，經確認完成繳費後，系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。
- (四) 轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號：063035001800

## 九、注意事項：

- (一) 本活動將申請諮商心理師、臨床心理師、社工師繼續教育學分。
- (二) 繳費後如因故無法參加，請務必於第一日課程開始前一週來電告知，費用處理方案(擇一)：
  - a. 費用全額保留：沙遊世界課程或媒材購買皆可使用，使用年限 2 年，如逾期視同放棄，恕不退費。
  - b. 申請退費：將匯至您的帳戶，需酌收 600 元行政手續費。

**為確保能順利開課，此兩種方式若活動當週及活動開始後告知，恕不保留及退費，請再次確認您的行程**
- (三) 課程中主辦單位有權拍照做課程紀錄及相關作業使用，如有疑慮請務必與工作人員聯繫。
- (四) 為尊重智慧財產權，活動進行期間請勿錄音或錄影。
- (五) 活動結束後，請將回饋表與名牌交還給會場工作人員，並領取研習證明。
- (六) 相關報名事宜請留意相關網站最新公告，課程異動亦以公告為準。  
沙遊世界官方網站：<http://www.sandplayworld.com.tw>  
沙遊世界粉絲專頁：[www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)  
禾心諮商所官方網站：<http://www.holdingself.com.tw>  
禾心諮商所粉絲專頁：<https://www.facebook.com/holdingself/>
- (七) 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00 至 18:00)來電或 E-mail 洽詢。  
連絡電話：06-3587822、0989-815-189；LINE:sandplayworld  
E-mail：sandplayworld@gmail.com；聯絡人：劉小姐