2018全國國小學童潔牙比賽

彰化縣地區預賽簡章

一、計畫目的：

「預防勝於治療」，藉競賽之方式，推廣口腔衛生保健知能，養成學童餐後潔牙

習慣，降低學童齲齒率。讓口腔衛生教育從小札根，促進國民健康及提升國民

衛生教育的素養，特於今年擴大辦理，期以持續性的教育改善國民健康。

二、指導單位：教育部國民及學前教育署、衛生福利部心理及口腔健康司

彰化縣政府教育處、衛生局

中華民國牙醫師公會全國聯合會

三、主辦單位：彰化縣牙醫師公會

四協辦單位: 員林國小

五、日 期：**107年5月17日 (星期四) 08:30~16:00**

六**、**地 點**：員林國小活動中心 (彰化縣員林市三民東街221號)**

七、報名時間：請於**107.04.13**前將報名表傳真(並電話確認)及電子檔E-mail

至彰化縣牙醫師公會電子信箱(na120603@ms23.hinet.net)。

傳真：04-7116263 電話：04-7113917

八、受理報名縣市別：彰化縣市各公私立國民小學

九、參賽辦法:

(一)請遴選三、四、五年級學生共10名參賽，男女生不拘，每所學校限組一隊

參加。

(二)以各國小為一單位，不得組不同國小之聯隊，每一所國小以領隊、護理師

、參賽學童為組隊對象。

(三)參賽者若有齲齒，亦請先行治療填補，以免影響比賽成績。

十、比賽項目:

1.口腔保健知識測驗。

2.潔牙技巧觀摩：含牙線及刷牙現場操作，並檢查潔牙工具。

3.口腔檢查表（O’Leary Plaque Control Record每一顆牙齒分六個面）。

十一、比賽規則:

* 潔牙比賽成績計算：

|  |  |
| --- | --- |
| 計分方式 | 比賽項目 |
| 100 % | 1.口腔保健知識測驗成績佔 25％ |
| 2.潔牙技巧動作成績佔 50％ |
| 3.口腔衛生檢查成績佔 25％ |

* 口腔保健知識測驗:

1. 衛生福利部含氟漱口水防齲計畫宣導單張暨光碟、社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀元第壹篇親子篇」內容。
2. 題目與答案由評審委員事先備妥，分為A、B卷。
3. 口腔保健知識測驗同時，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾，主辦單位提供每位選手20~30cc水。

* 潔牙技巧比賽:

1. 要領依據：社團法人中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀

元」為標準。

2.評審依據：「潔牙技巧」評分表。

3.由一評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結

束的次序，先完成上顎齒列之牙線操作，再完成下顎齒列之牙線操作。

\*牙線操作時間：6分鐘 (採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。

4.牙線操作完畢後，仍採用統一發號施令，依右邊開始右邊結束的次序，採連

續動作，先刷上顎齒齒列，再刷下顎齒列。

\*刷牙操作時間：5分鐘 (採用「快樂潔牙，潔牙快樂」音樂光碟)。

5.潔牙過程中不漱口、不喝水，同時接受技巧評審。

6.全隊之計分，除掉最高分與最低分者，取其餘之平均為該隊潔牙技巧成績

（算至小數點第三位，四捨五入至小數點第二位）。

* 口腔衛生檢查:

1.本檢查緊接於潔牙技巧之後。

2.評審依據：O’Leary Plaque Control Record每一顆牙齒分六個面。

3.以小棉棒沾染色劑，塗佈於牙齒與牙齦交接處，然後請學童漱口一、二次，

漱掉多餘的染色劑。

4.評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示

該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。

5.口腔衛生檢查算至恒牙第一大臼齒（含）為止。

6.將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指

數，以此做為口腔衛生檢查的分數。

7.全隊之計分，除去最高分與最低分者，取其餘之平均（算至小數點第三位，

四捨五入至小數點第二位）為該隊之平均牙菌斑指數；以100％減去該隊之

平均牙菌斑指數即為得分。

十二、獎項及評分：

按下列分組計分及按名次獎勵：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 獎項 | 名額 | 獎勵方式 |
| 一、榮譽獎 | 凡參加潔牙比賽之學生，由大會頒發獎狀乙張，以資鼓勵。 | 獎狀乙張 |
| 二、潔牙技巧優異獎 | 一、組別：(團體組)  1.知識團體組－團體成績取3校  2.牙線團體組－團體成績取3校  3.牙刷團體組－團體成績取3校  4.乾淨團體組－團體成績取3校 | 獎牌一面 |
| 二、組別：(個人組)  1.個人綜合總成績取前10名  2.知識組－按口腔保健知識測驗個人成  績取前十名  3.牙線組－按潔牙技巧牙線個人成績取  前十名  4.牙刷組－按潔牙技巧牙刷個人成績取  前十名  5.乾淨組－按口腔衛生檢查個人成績取  前十名  6.各校優良獎每校2名共取56名 | 獎狀乙張暨  精美禮品乙份 |
| 三、綜合組(總成績) ：取優勝前三名   |  |  | | --- | --- | | 計分方式 | 觀摩項目 | | 100 % | 潔牙動作成績佔50％ | | 口腔衛生成績佔25％ | | 知識測驗成績佔25％ | |  |  | | 金牌獎 6000元  銀牌獎 3000元  銅牌獎 2000元  獎盃一座 |
| 三、最佳潔牙指導獎 | 取優勝學校三名  ◎學校推廣有功人員獎－每校三人 | 獎狀乙張 |

十三.**比賽結果依牙醫師全聯會比賽規則,選出優秀隊伍代表彰化縣參加全**

**國國小潔牙觀摩,為彰化縣爭取榮譽。**